

Jaarverslag 2018



Vastgesteld door het bestuur Stichting Ruimhartig op 4 september 2019 te Woerden.

Inhoudsopgave

JAARVERSLAG 2018	1
INHOUDSOPGAVE	2
VERSLAG VAN HET BESTUUR	3
ALGEMEEN	3
DOEL	3
BESTUUR	4
GESCHIEDENIS RUIMHARTIG	5
STICHTING RUIMHARTIG 2018	6
DE AANVRAGEN	8
RUIMHARTIG COACHING EN TRAINING	9
DE RESULTATEN	10
SAMENVATTING	12
Doel voor 2019:	12
JAARREKENING 2018	13
Financiële verantwoording	13

'Ik wil jullie allemaal heel erg bedanken voor deze genereuze gift. Jullie geven mijn dochter en mij een immens groot cadeau; de ruimte om mezelf in de spiegel aan te kijken, oude ondermijnende gewoontes aan te pakken en met een helder hoofd en hart onze verdere toekomst vorm te geven.'

Verlag van het bestuur

ALGEMEEN

Stichting Ruimhartig is opgericht op 11 november 2014. Stichting Ruimhartig is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel (KvK) onder nummer 61871435 op het adres Singel 93, 3442 AP te Woerden.

Stichting Ruimhartig heeft in 2016 de ANBI-status ontvangen.

Doel

De stichting ondersteunt individuen, groepen en instanties die kiezen om een bijdrage te leveren aan het beter functioneren, leefbaarder maken van hun leefomgeving en in het verlengde daarvan de maatschappij in het algemeen.

Dat wil zeggen dat individuen die ervoor kiezen om hun bijdrage in de maatschappij te vergroten ondersteund worden in het volgen van scholing of trainingen via de stichting die dat mogelijk maakt. De deelnemers van Ruimhartig dragen vervolgens bij aan het algemeen nut door zich in te zetten voor vrijwilligerswerk, mantelzorg, overdracht van eigen expertise aan anderen, uitdragen en delen van sociale cohesie en alles wat daarmee in verband kan worden gebracht.

Ook kan de training gericht zijn op het voorkomen van bijvoorbeeld een burn-out of het herstellen daarvan, zodat het individu weer sneller in het algemeen belang (werk, gezin, vereniging etc) kan functioneren.

Het vermogen van de stichting zal worden gevormd door:

- a. Subsidies en donaties;
- b. Schenkingen, erfstellingen en legaten;
- c. Alle andere verkrijgingen en baten.



Bestuur

Op 13 november 2014 is het bestuur samengesteld en ingeschreven in het handelsregister.

Het huidige bestuur wordt gevormd door:

Dhr. Udo Louwerens,	voorzitter bestuur
Dhr. Danny J.J. Boere,	penningmeester
Mevr. Rebecca Van Jaarsveld - Eisinger	algemeen bestuurslid
Dhr. Youssef Louakili	algemeen bestuurslid
Mevr. Belinda Kersten	algemeen bestuurslid

De directeur van stichting Ruimhartig is mevr. Angela W.M. Koot.

De financiële administratie wordt vrijwillig verzorgd door Loes van Kesteren.

Geschiedenis Ruimhartig

Dhr. D.C. Gerritse heeft in 2014 het initiatief genomen om Stichting Ruimhartig op te richten omdat hij de toegevoegde waarde die begeleiding, coaching en scholing voor persoonlijke ontwikkeling kan geven, zelf heeft ervaren en wil doorgeven aan anderen.

Naast het verstrekken van de financiële bijdrage voor eerdergenoemd Doel(pag.3), faciliteert de stichting de ontwikkeling van een coaching en begeleidingstraject door mevr. Marieke Soutberg. Vanuit dit traject worden ervaren coaches, trainers, therapeuten en begeleiders geschoold om hun deskundigheid te vergroten en uit te dragen naar anderen.

Stichting Ruimhartig heeft dus twee 'kamers', namelijk

1. De behandeling en beoordeling van ingediende aanvragen door het bestuur;
2. De Ruimhartig coaches/trainers.



Stichting Ruimhartig 2018

In 2018 heeft het bestuur de volgende werkzaamheden voor Stichting Ruimhartig verricht:

1. Het uitvoeren en bewaken van het beleid¹, de werkwijze en de beoordelingscriteria;
2. Het beoordelen van de ingediende aanvragen voor (financiële) ondersteuning vanuit Ruimhartig;
3. Het financieel beheer van de stichting;
4. Het onder de aandacht brengen van Stichting Ruimhartig bij een groot aantal mensen.
O.a. door het vernieuwen van de website en het organiseren van een conferentie.

Stichting Ruimhartig 2018

Stichting Ruimhartig heeft in 2018 de Training NU! 3x gegeven. De Training Nu! is door de coaches/trainers van Ruimhartig onder supervisie van Marieke Soutberg ontwikkeld. In 2018 hebben 38 mensen hebben de training kunnen volgen.

Daarnaast is het mogelijk geweest om een extra 'Blok 4' aan te bieden aan alle mensen die de Training Nu! gevolgd hebben, 37 mensen hebben hier aan deelgenomen.

*'Het heeft mij gebracht om 'alleen' te leren / durven / mogen zijn. Alleen beslissingen te durven nemen en echt te voelen als je aan jezelf vraagt hoe gaat het nou echt met je!
Het wil je wat zeggen, luister naar je hart om te voelen wat je voelt. En er het juiste meet te doen.
'(deelnemer)*

¹ Het beleidsplan kan via deze link [Ruimhartig Beleidsplan](#) worden opgevraagd.

Conferentie Ruimhartig

Stichting Ruimhartig is in 2018 het 5e jaar in gegaan. Om te vieren dat er al honderden mensen vanuit de bijdragen vanuit de stichting aan hun persoonlijke ontwikkeling hebben kunnen werken en om Ruimhartigheid te delen en onder de aandacht te brengen bij meer mensen werd op 31 mei 2018 een conferentie georganiseerd. Naast een presentatie door de voorzitter van het bestuur en de directeur was er een inspirerende lezing van Damiaan Denys. Circa 75 genodigden hebben de avond in het Rie theater te Woerden bijgewoond.

Damiaan Denys

Prof. dr. Damiaan Denys is hoogleraar Psychiatrie aan de Universiteit van Amsterdam (UvA) en afdelingshoofd Psychiatrie aan het AMC. Eerder was hij hoofd van de sectie Angststoornissen aan het UMC Utrecht. Denys studeerde filosofie en geneeskunde aan de



Katholieke Universiteit Leuven en promoveerde cum laude op het proefschrift 'On certainty. Studies in obsessive compulsive disorder'. In 2005 ontving hij de Ramaer Medaille van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie vanwege uitmuntend onderzoek in de klinische psychiatrie.

DD verzorgt regelmatig lezingen in binnen-en buitenland over thema's op het snijvlak van filosofie, neurowetenschappen en psychiatrie. Wat is angst? Wat is zekerheid? Wat is psychiatrie? Wat is het verschil tussen normaal en abnormaal? Waarom is tekort interessanter dan geluk? Wat is het verschil tussen normaal en abnormaal? Wat is het verschil tussen schuld en schaamte? Waarom leiderschap alleen maar verbeelding is.

Presentatie Ruimhartig conferentie

De aanvragen

Om het doel (zie pagina 3) van stichting Ruimhartig zo goed mogelijk te kunnen realiseren, heeft het bestuur voor de beoordeling van de aanvragen de volgende basiscriteria opgesteld:

Basiscriteria

- ♥ Persoonlijke ontwikkeling: Aanleiding voor de aanvraag moet zijn dat de betreffende persoon zich persoonlijk (dat wil zeggen: in de persoonlijke levenssfeer) wil ontwikkelen;
- ♥ 'Eerste stap': Het bestuur honoreert aanvragen waarin duidelijk is dat het gaat om een 'eerste stap' in de persoonlijke ontwikkeling van de aanvrager;
- ♥ Verband probleem en aanpak: In de aanvraag moet de aanleiding van het verzoek helder beschreven zijn doordat er sprake is van een begrijpelijk verband tussen de gewenste persoonlijke ontwikkeling en de voorgestelde scholing of opleiding;
- ♥ Cursus of opleiding: De cursus of opleiding die de aanvrager wil volgen moet bij voorkeur bekend zijn bij de stichting.

'Meer vermogen om mensen tegemoet te komen. En een overweging om desnoods met een uitgebreidere intake te beslissen of iemand in aanmerking komt voor toekenning.'
(deelnemer)

Toelichting

Stichting Ruimhartig wil nadrukkelijk uitstralen dat de deur voor iedereen 'ruimhartig' open staat, hiervoor is het beoordelingskader richtinggevend. Dichtgetimmerde beoordelingscriteria waar rigide aan wordt vastgehouden is vanuit het oogpunt van wat de stichting beoogt niet wenselijk. Het bestuur zal het recht behouden om af te wijken van de criteria. Het doel van het beoordelingskader is vooral om het gesprek binnen het bestuur over de te beoordelen aanvragen te structureren en richting potentiële aanvragers helder en eenduidig te communiceren over de afwegingen die meegenomen zijn bij het besluit. Het bestuur zal op basis van de vastgestelde criteria de minimale standaard waaraan een aanvraag moet voldoen beoordelen.

<http://www.ruimhartig.nl/checklist-kom-ik-in-aanmerking/>

'Het initiatief van de stichting vind ik zo verschrikkelijk mooi. Veel mensen in mijn omgeving zeggen "als ik geld zou hebben zou ik het in anderen steken" en dat is wat deze stichting doet! ' (deelnemer)

Ruimhartig coaching en training

Marieke Soutberg heeft in 2015 samen met haar coaches een 9-daagse training NU! voor persoonlijke ontwikkeling ontwikkeld. De training is bedoeld voor iedereen die een 'eerste-stap' in de persoonlijke ontwikkeling wil maken. In 3 x 3 dagen worden door 4 zeer ervaren en deskundige coaches de deelnemers begeleid. De training wordt vanaf 2016 gegeven door en onder supervisie van Marieke Soutberg. Er is ruimte voor 20 deelnemers per training.

Daarnaast hebben aanvragers met één van de Ruimhartig coaches een inzichtgesprek kunnen voeren, waarin meer richting werd gegeven aan de vervolgstap in de persoonlijke ontwikkeling.

De training "NU!"

Verandering en weer heel worden vindt alleen maar plaats in het hier en nu. Ben jij vrij om je eigen verhaal te leven met alles erop en eraan?

Ben jij in het **NU!**, of ben je vooral bezig met de toekomst? Of ben je nog zo verbonden aan jouw geschiedenis? Wil je dat de dingen anders gaan?

Via deze link [Training NU!](#) kun je meer informatie vinden over de training.

De locatie voor de training Nu! is eind 2017 verplaatst naar Orvelte, accommodatie [Smalhoorn](#)

*'Ben heel erg onder de indruk van de samenstelling, opzet en filosofie/ werkgerichtheid van deze training. De overwogen keuze van samenstelling coaches, de aandacht, de meer dan uitgekende oefeningen, de locatie, het eten, de warmte en boven al de opzet van leermodel. Er is zo goed over nagedacht over de opbouw en doelen dat ik de gehele training als zeer effectief heb ervaren en er dagelijks profijt van heb. Het mag gezegd worden dat ik heel dankbaar was en ben voor deze kans die mij gegeven is.
'*

De resultaten

Aanvragen

In 2018 zijn er 198 aanvragen ingediend. Er zijn totaal 142 aanvragen gehonoreerd, waarvan 38 aanvragers hebben deelgenomen aan de door Ruimhartig ontwikkelde Training Nu!.

Enkele aanvragen waren voor meerdere mensen tegelijk. Het aantal mensen dat (financiële) ondersteuning en begeleiding vanuit Ruimhartig hebben ontvangen is 148.

Toelichting:

Het aantal aanvragen is ten opzichte van 2017 is iets gestegen.

Er zijn meer aanvragen geaccordeerd. De reden hiervoor is waarschijnlijk dat door de checklist op de website duidelijker is wanneer een aanvraag kansrijk is.

Voor aanvragen die doorverwezen zijn naar een van onze coaches/trainers voor een inzichtgesprek was de reden o.a.:

- De aanvraag bevat nog te weinig informatie om in behandeling te kunnen nemen.
- Het bestuur wil een aanvullend deskundig advies of gevraagde scholing passend is.
- De aanvraag beschrijft een complexe situatie waarvoor een aanvullend deskundig advies wenselijk is.

8 aanvragen zijn 'terug getrokken', meestal betekent dit dat er meer toelichting aan de aanvrager is gevraagd, waarna geen reactie meer is ontvangen.



Stichting Ruimhartig cijfers 2018

Cijfers					
		2018	2017	2016	2015
Totaal aantal aanvragen		198	194	193	150
aantal M/V	mannen	47	47	44	45
	vrouwen	151	147	149	105
gemiddelde leeftijd		39,8	38,6	39,5	39,7
Aanvragen					
Toegewezen		142	110	125	75
Afgewezen		48	79	65	65
teruggetrokken		8	5	3	
Nog in behandeling					

Training NU				
	2018	2017	2016	
deelnemers	38	65	32	
Blok 4	37			
Aanmeldingen 2019	39			

Organisaties meeste toegekende aanvragen

NTI NLP
Centrum voor Tantra
De kleine Tiki
Itip
Phoenix opleidingen
De kunst van nuchter leven

Samenvatting

Het vierde jaar van Stichting Ruimhartig kunnen wij met een klein negatief resultaat afsluiten! In de afgelopen jaren is voldoende reserve opgebouwd. De financiële ruimte is o.a. ingezet voor een extra Training NU!.

Uit de evaluatie die door middel van een enquête wordt uitgezet onder de deelnemers is de waardering goed/zeer goed.

Het financieel resultaat 2018 is -€ 1.941,-

Doel voor 2019:

Het bestuur is tevreden over het resultaat 2018 van Stichting Ruimhartig. De komende jaren wil het bestuur extra aandacht geven aan de onderstaande punten:

- Voldoen aan de AVG wet- en regelgeving Privacy
- Koers voor 2020 en na het 7^e jaar van Ruimhartig. De donaties van de initiatiefnemer van Stichting Ruimhartig zijn voor 7 jaar toegezegd.
- 3 trainingen NU! en 1x Blok 4

'Wat doen jullie toch mooi werk'.(deelnemer)

Jaarrekening 2018

Financiële verantwoording

Stichting Ruimhartig is opgericht per 11 november 2014. Het boekjaar van de stichting is gelijk aan het kalenderjaar.

Onderstaand overzicht is afgeleid uit de staat van baten en lasten uit de jaarrekeningen over de boekjaren 2018 en 2017. De jaarrekening 2018 is op 3 september 2019 door Glissenaar Accountants te Vleuten voorzien van een samenstellingsverklaring en op 4 september 2019 door het bestuur vastgesteld. De jaarrekening 2017 is op 27 september 2018 door Glissenaar Accountants te Vleuten voorzien van een samenstellingsverklaring en op 17 oktober 2018 door het bestuur vastgesteld. De jaarrekeningen liggen ter inzage op het kantoor van de stichting.

Een jaarrekening bevat een balans, de staat van baten en lasten (inclusief begroting) evenals de grondslagen en een toelichting op de posten in de balans en staat van baten en lasten. Om inzicht te verkrijgen in het vermogen en de exploitatie van de stichting in voornoemde perioden raden wij u aan om de jaarrekeningen in zijn geheel in te zien.

	2018 €	2017 €
Baten		
Donaties en schenkingen	212.021	259.610
	<hr/> 212.021	<hr/> 259.610
Lasten t.b.v. doelstelling		
Kosten uitgevoerde aanvragen	65.005	82.876
Kosten coaching	48.250	45.000
Kosten 9 daagse training	74.219	105.717
	<hr/> 187.474	<hr/> 233.593
Kosten beheer en administratie		
Advieskosten	21.440	17.356
Overige bedrijfskosten	5.049	6.787
	<hr/> 26.489	<hr/> 24.143
Saldo	<hr/> <hr/> -1.942	<hr/> <hr/> 1.874