

Jaarverslag 2016



*'Beste mooie mensen van Ruimhartig, Wat een fantastisch mooi initiatief!!
Via via werd ik hierop gewezen. En wilde alleen maar even laten weten hoe mooi ik het vind.
Alleen al jullie bestaan doet mijn hart zo goed! Chapeau!!
Diepe buiging.'*

Vastgesteld door het bestuur Stichting Ruimhartig op woensdag 29 november 2017 te Woerden.

Inhoudsopgave

JAARVERSLAG 2016	1
INHOUDSOPGAVE	2
VERSLAG VAN HET BESTUUR	3
ALGEMEEN	3
DOEL	3
GESCHIEDENIS RUIMHARTIG	4
STICHTING RUIMHARTIG 2016	5
DE AANVRAGEN	6
RUIMHARTIG COACHING EN TRAINING	8
DE RESULTATEN	9
SAMENVATTING	10
Doel voor 2017:	10
JAARREKENING 2016	11
OVERIGE GEGEVENS	12
Evaluatie Training NU!	12

*'Onze zoon heeft er veel geleerd en vond het superleuk maar te kort zei hij. Veel nieuwe vrienden gemaakt en kijkt nog met plezier terug aan die tijd.
Heel erg bedankt dat onze zoon via jullie dit mogelijk kon maken super!!!'*

Verlag van het bestuur

ALGEMEEN

Stichting Ruimhartig is opgericht op 11 november 2014. Stichting Ruimhartig is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel (KvK) onder nummer 61871435 op het adres Singel 27, 3442 AK te Woerden.

De beschrijving van de doelstelling van Stichting Ruimhartig is in 2016 aangepast. Stichting Ruimhartig heeft in 2016 de ANBI-status ontvangen.

Doel

De stichting ondersteunt individuen, groepen en instanties die kiezen om een bijdrage te leveren aan het beter functioneren, leefbaarder maken van hun leefomgeving en in het verlengde daarvan de maatschappij in het algemeen.

Dat wil zeggen dat individuen die ervoor kiezen om hun bijdrage in de maatschappij te vergroten ondersteund worden in het volgen van scholing of trainingen via de stichting die dat mogelijk maakt. De deelnemers van Ruimhartig dragen vervolgens bij aan het algemeen nut door zich in te zetten voor vrijwilligerswerk, mantelzorg, overdracht van eigen expertise aan anderen, uitdragen en delen van sociale cohesie en alles wat daarmee in verband kan worden gebracht.

Ook kan de training gericht zijn op het voorkomen van bijvoorbeeld een burn-out of het herstellen daarvan, zodat het individu weer sneller in het algemeen belang (werk, gezin, vereniging etc) kan functioneren.

Op 13 november 2014 is het bestuur samengesteld en ingeschreven in het handelsregister. Het bestuur wordt gevormd door:

Dhr. Udo Louwerens,	voorzitter
Dhr. Danny J.J. Boere,	penningmeester
Mevr. Rebecca Van Jaarsveld - Eisinger	algemeen bestuurslid
Dhr. Youssef Louakili	algemeen bestuurslid
Mevr. Monique E.M. Vollering- van Casteren	algemeen bestuurslid

De directeur van stichting Ruimhartig is mevr. Angela W.M. Koot.
De financiële administratie wordt vrijwillig verzorgd door Loes van Kesteren.

Het vermogen van de stichting zal worden gevormd door:

- subsidies en donaties
- schenkingen, erfstellingen en legaten;
- alle andere verkrijgingen en baten

Geschiedenis Ruimhartig

Dhr. D.C. Gerritse heeft in 2014 het initiatief genomen om Stichting Ruimhartig op te richten omdat hij de toegevoegde waarde van begeleiding, coaching en scholing voor persoonlijke ontwikkeling wil doorgeven aan anderen.

Naast het verstrekken van de financiële bijdrage voor eerdergenoemd doel (pag.3), faciliteert de stichting de ontwikkeling van een coaching en begeleidingstraject door mevr. Marieken Soutberg. Vanuit dit traject worden ervaren coaches, trainers, therapeuten en begeleiders geschoold om hun deskundigheid te vergroten en uit te dragen naar anderen.

Stichting Ruimhartig heeft dus twee ‘kamers’, namelijk

1. de behandeling en beoordeling van ingediende aanvragen door het bestuur
2. de Ruimhartig coaches/trainers

*‘Na de eerste training voelde ik me al een stuk sterker, kreeg meer zelfvertrouwen en sta nu weer positiever en gelukkiger in het leven.
Ik kan op het moment niet veel meer doen dan mijn oprechte dank uitspreken voor dit bijzondere gebaar! Mocht ik er in andere tijden beter voor staan dan zullen jullie dat nog merken :).’*

Stichting Ruimhartig 2016

In 2016 heeft het bestuur de volgende werkzaamheden voor Stichting Ruimhartig verricht:

1. Het ontwikkelen en uitwerken van het beleid¹, de werkwijze en de beoordelingscriteria.
2. Het beoordelen van de ingediende aanvragen voor (financiële) ondersteuning vanuit Ruimhartig.
3. Het financieel beheer van de stichting.
4. Het verkrijgen van de ANBI-status.

Stichting Ruimhartig 2016

Stichting Ruimhartig heeft in 2016 de Training NU! gerealiseerd. De Training Nu! is door de coaches/trainers van Ruimhartig onder supervisie van Marieken Soutberg ontwikkeld en tweemaal gegeven. Meer dan 30 mensen hebben de training kunnen volgen. Inmiddels is een tweede kring van coaches/trainers samengesteld.

'Ik wilde jullie nog even bedanken voor de training NU waar ik aan heb kunnen deelnemen. Het is erg leerzaam voor me geweest. Ik heb veel 'tools' gekregen om mijn doelen bereikbaar te maken, en het begint al een beetje z'n vruchten af te werpen. En ik heb veel hulpbronnen ontdekt waardoor ik gewoon wat beter in m'n vel zit. Daar ben ik erg dankbaar voor!!'

¹ Het beleidsplan kan via deze link [Ruimhartig Beleidsplan](#) worden opgevraagd.

De aanvragen

Om het doel (zie pagina 3) van stichting Ruimhartig zo goed mogelijk te kunnen realiseren, heeft het bestuur voor de beoordeling van de aanvragen de volgende basiscriteria opgesteld:

Basiscriteria

- Persoonlijke ontwikkeling: Aanleiding voor de aanvraag moet zijn dat de betreffende persoon zich persoonlijk (dat wil zeggen: in de persoonlijke levenssfeer) wil ontwikkelen.
- 'Eerste stap': Het bestuur honoreert aanvragen waarin duidelijk is dat het gaat om een 'eerste stap' in de persoonlijke ontwikkeling van de aanvrager.
- Verband probleem en aanpak: In de aanvraag moet de aanleiding van het verzoek helder beschreven zijn doordat er sprake is van een begrijpelijk verband tussen de gewenste persoonlijke ontwikkeling en de voorgestelde scholing of opleiding.
- Bekende cursus of opleiding: De cursus of opleiding die de aanvrager wil volgen moet bij voorkeur bekend zijn bij de stichting.

'Het heeft mij dichter bij mezelf gebracht en ik kijk op een positieve manier terug naar m'n verleden door m'n sterke punten/ kwaliteiten eruit te halen. Ik had eigenlijk een heel negatief beeld en kijk er nu anders naar. Mijn jobcoach heeft echt m'n ogen geopend en ik vond het een heel bijzonder traject. Ik sta nu veel steviger in m'n schoenen en daar wil ik jullie en Elze in het bijzonder heel hartelijk voor bedanken! Elze is een fantastische coach, professioneel, betrokken, lief en hartelijk. Natuurlijk stort ik een vrijwillige eigen bijdrage. Nogmaals hartelijk bedankt voor het dit bijzondere traject. Ik vind het echt ontzettend aardig.'

Toelichting

Omdat Stichting Ruimhartig nadrukkelijk wil uitstralen dat de deur voor iedereen 'ruimhartig' open staat, zal het beoordelingskader richtinggevend zijn. Dichtgetimmerde beoordelingscriteria waar rigide aan wordt vastgehouden is vanuit het oogpunt van wat de stichting beoogt niet wenselijk. Het bestuur zal het recht behouden om af te wijken van de criteria. Het doel van het beoordelingskader is vooral om het gesprek binnen het bestuur over de te beoordelen aanvragen te structuren en richting potentiële aanvragers helder en eenduidig te communiceren over de afwegingen die meegenomen zijn bij het besluit. Het bestuur zal op basis van de vastgestelde criteria de minimale standaard waaraan een aanvraag moet voldoen beoordelen.

<http://www.ruimhartig.nl/checklist-kom-ik-in-aanmerking/>

'Ik ging er blanco in en heb nooit kunnen bedenken dat dit z'n geweldige ervaring zou worden. Ik heb er zo veel geleerd, meer dan ik ooit had kunnen verwachten. Je denkt dat je na 60 jaar al veel weet, maar wat er in deze 16 dagen is bijgekomen, daar heb ik geen woorden voor. 52 Mensen telde mijn groep, voor dat je je realiseert zijn ze bijna familie van je, waar je nooit meer afscheid van wilt nemen.

Dus alles was boven verwachting en het heeft me heel veel gebracht. Nogmaals dank, dank, dank, dat u dit voor mij hebt mogelijk gemaakt.'

Ruimhartig coaching en training

Marieke Soutberg heeft in 2015 samen met haar coaches een 9-daagse training NU! voor persoonlijke ontwikkeling ontwikkeld. De training is bedoeld voor iedereen die een 'eerste-stap' in de persoonlijke ontwikkeling wil maken. In 3 x 3 dagen worden door 4 zeer ervaren en deskundige coaches de deelnemers begeleid. De training wordt vanaf 2016 gegeven door en onder supervisie van Marieke Soutberg. Er is ruimte voor 16 deelnemers per training.

Daarnaast hebben aanvragers met één van de Ruimhartig coaches een inzichtsgesprek kunnen voeren, waarin meer richting werd gegeven aan de vervolgstap in de persoonlijke ontwikkeling.

De training "NU!"

Verandering en weer heel worden vindt alleen maar plaats in het hier en nu. Ben jij vrij om je eigen verhaal te leven met alles erop en er aan?

Ben jij in het **NU!**, of ben je vooral bezig met de toekomst? Of ben je nog zo verbonden aan jouw geschiedenis? Wil je dat de dingen anders gaan?

Via deze link [Training NU!](#) kun je meer informatie vinden over de training.

'Het heeft me op aantal vlakken meer inzicht gegeven en ben er zeer zeker door gegroeid, meer voor mezelf kiezen, mezelf minder laten gebruiken en of wegcijferen, meer kunnen accepteren dat bepaalde dingen/mensen zo zijn als ze zijn, mij in bijzijn van mijn ouders meer ontspannen voelen en mezelf minder laten triggeren. Me minder versmelten met bijvoorbeeld mijn ouders, meer kunnen loslaten etc. etc. En ergens had ik gehoopt nog wat verder te komen dan ik nu gekomen ben in deze coaching, vooral in het helen van oude trauma stukken die me in mijn leven in de weg staan had ik verder willen komen en ik begrijp ook dat dit meer tijd kost en stapje voor stapje zal gaan terwijl ik o zo graag grote reuze stappen zou zetten.'

De resultaten

In 2016 zijn er 193 aanvragen ingediend, 43 meer dan in het 1^e jaar. Er zijn totaal 125 aanvragen gehonoreerd, waarvan 16 zijn doorverwezen naar de Ruimhartig coaches/trainers en 32 aanvragers hebben deelgenomen aan de door Ruimhartig ontwikkelde Training Nu!.

Enkele aanvragen waren voor meerdere mensen tegelijk. Het aantal mensen dat (financiële) ondersteuning en begeleiding vanuit Ruimhartig hebben ontvangen is 145.

Stichting Ruimhartig cijfers 2016

Cijfers			
		2016	2015
Totaal aantal aanvragen		193	150
aantal M/V	mannen	44 (23%)	45 (30%)
	vrouwen	149 (77%)	105 (70%)
gemiddelde leeftijd		39,5	39,7
Aanvragen			
Toegewezen tot 31-12		125 (66%)	75 (50%)
Afgewezen		65 (34%)	75 (50%)
Waarvan doorverwezen naar coaches		16	10
Ingetrokken aanvragen		3	

Training NU			
		2016	
Deelnemers training NU!		32	

Naam organisaties meeste toegekende aanvragen	Aantal
Boogschutter (Centrum voor Tantra)	15
De kleine Tiki	5
Itip	3
NTI NLP	18
Phoenix	2
Rebalancing	4

Samenvatting

Het tweede jaar van Stichting Ruimhartig kunnen wij wederom zeer positief afsluiten! Het doel om meer mensen dan het voorgaande jaar te ondersteunen is voor 2016 is bereikt.

Uit de evaluatie die door middel van een enquête wordt uitgezet onder de deelnemers is de waardering goed/zeer goed.

Het financieel resultaat 2016 is € 57.382,-

Doel voor 2017:

Het bestuur is tevreden over het resultaat 2016 van Stichting Ruimhartig. De komende jaren wil het bestuur extra aandacht geven aan de onderstaande punten:

- Verbeteren externe communicatie
- De website van Ruimhartig updaten en bijwerken door communicatiebureau
- Het aantal aanvragen stimuleren door o.a. een facebookpagina te openen, het bereik van Stichting Ruimhartig uit breiden door meer exposure en via de trainer/coaches
- het positief resultaat in overleg met Marieke Soutberg en de trianer/coaches nieuwe trainingen aanbieden. (bijvoorbeeld: extra trainingen NU, een Jongerentraining, Systemisch werken)
- Een plan van aanpak formuleren door het bestuur om meer donaties en financiële middelen te genereren
- Feedback vragen aan alle aanvragers

Jaarrekening 2016

Financiële verantwoording

Stichting Ruimhartig is opgericht per 11 november 2014. Het boekjaar van de stichting is gelijk aan het kalenderjaar.

Onderstaand overzicht is afgeleid uit de staat van baten en lasten uit de jaarrekeningen over de boekjaren 2016 en 2015. De jaarrekening 2016 is op 2 november 2017 door Glissenaar Accountants te Vleuten voorzien van een samenstellingsverklaring en op 29 november 2017 door het bestuur vastgesteld. De jaarrekening 2015 is op 8 juli 2016 door Glissenaar Accountants te Vleuten voorzien van een samenstellingsverklaring en op 20 april 2016 door het bestuur vastgesteld. De jaarrekeningen liggen ter inzage op het kantoor van de stichting.

Een jaarrekening bevat een balans, de staat van baten en lasten (inclusief begroting) evenals de grondslagen en een toelichting op de posten in de balans en staat van baten en lasten. Om inzicht te verkrijgen in het vermogen en de exploitatie van de stichting in voornoemde perioden raden wij u aan om de jaarrekeningen in zijn geheel in te zien.

	2016	2015 €
Baten		
Donaties en schenkingen	227.164	209.743
	227.164	209.743
Lasten t.b.v. doelstelling		
Kosten uitgevoerde aanvragen	65.466	128.098
Kosten coaching	45.000	45.000
Kosten 9 daagse training	39.542	
	150.008	173.098
Kosten beheer en administratie		
Advieskosten	15.654	21.431
Overige bedrijfskosten	4.120	4.316
	19.774	25.747
Saldo	57.382	10.898

Overige gegevens

Evaluatie Training NU!

Aan de deelnemers van de Training Nu 2016 is gevraagd een enquête in te vullen over de training.

Hieronder een aantal opbrengsten van de enquête:

- De training NU wordt door de deelnemers goed (33%) tot uitstekend (67%) gewaardeerd
- De trainers/coaches worden goed (50%) tot uitstekend (50%) gewaardeerd
- De duur van de training wordt goed (25%) uitstekend (67%) gewaardeerd. 7% heeft voorkeur voor een langere training
- De informatie vooraf was goed (42%) tot uitstekend (50%). 8% vond het matig.
- Alle deelnemers zouden de training NU aanraden
- De waardering voor Stichting Ruimhartig is uitstekend (92%) goed (8%)
- De gebruiksvriendelijkheid van de website wordt door 25% matig bevonden
-

Wat heeft de training NU u gebracht? Enkele reacties:

- Diverse manieren van inzichten krijgen en ervaren. Die afwisseling is fijn.
- De vrijheid om na de dood van mijn 21-jarige dochter, weer verder te gaan met mijn leven
- De training heeft mij vertrouwen, rust en zicht gebracht. De training kwam als een geschenk, het heeft mij geholpen om vertrouwen te hebben in de toekomst en ik heb handvatten gekregen om te leven in het nu.
- Een hoop duidelijkheid, en goede handvaten om mee verder te kunnen.
- Het concept "Ik ben OK zoals ik ben" is sterker gemaakt in mij, ik ben er bewust mee aan de slag gegaan.
- Opnieuw inzicht gekregen in mijn gedrag en hoe belangrijk het is om nieuwe paden te bewandelen.
- Rust en vertrouwen
- Rust en meer bij mezelf blijven. Mijn lot accepteren en voor het leven gaan.
- Meer innerlijke rust
- Ik blijf meer bij mezelf en zit echt ook meer in het nu. De hulpbronnen helpen bij enorm. Het systemisch werken vond ik ook fantastisch.

Tips voor Stichting Ruimhartig en/of Training Nu:

- meer onder de aandacht, waardoor wellicht meer sponsors, waardoor wellicht nog meer blijde deelnemers.
- Vergeet niet dat juist omdat het een zo open cursus is, ook spanningen en onduidelijkheden bij de begeleiding, weerslag heeft op de cursisten
- Ga zo door, want het is life changing.
- Na de training is een eindgesprek van 1x te kort. Training is best heel intensief.



- De nu training is 3x 3 dagen. Maar ze start dag 1 op de middag en eindigt dag 3 op de middag. Het zijn dus eerder 3x 2 dagen. Als je een mooie locatie als Meeuwenveen afhuurt lijkt het mij zonde om die voormiddag en namiddag niet te gebruiken...
- Een vervolgtraining na de 9-daagse en ook zakelijk aanbod.
- 9 dagen is zeker voldoende, maar dat wat mooi is wil je ook graag bij je houden en dan is alle tijd te kort. Bedankt voor het traject, het hartje draag ik, tot nu toe, altijd bij me.
- Ga vooral zo door.