

Jaarverslag 2021



'Ik ben zeer dankbaar voor de kans die stichting Ruimhartig mij op deze manier heeft gegeven om een prachtige stap te nemen in mijn persoonlijke ontwikkeling. Ik heb veel duidelijker voor ogen gekregen waar mijn triggers liggen, waar mijn sterke punten, en waar mijn passie. Ik heb heel sterk het gevoel gekregen dat ik de wereld iets moois kan en mag gaan brengen.'

Vastgesteld door het bestuur Stichting Ruimhartig op 4 oktober 2023 te Woerden.

Inhoudsopgave

JAARVERSLAG 2021	1
INHOUDSOPGAVE.....	2
VERSLAG VAN HET BESTUUR.....	3
ALGEMEEN.....	3
DOEL	4
BESTUUR.....	5
GESCHIEDENIS RUIMHARTIG.....	6
STICHTING RUIMHARTIG 2021.....	7
DE AANVRAGEN.....	8
RUIMHARTIG COACHING EN TRAINING.....	9
DE RESULTATEN.....	10
EVALUATIE	12
FINANCIËN JAARREKENING 2020	13
Financiële verantwoording	14

‘.. Een zin die in mij naar boven kwam de afgelopen periode’ ‘er door middel van Energie, Aandacht, Aanraking en Gastheerschap zijn voor anderen zijn. Door deze kracht in mijzelf blijvend te voelen, en te erkennen, zal ik contact houden met dit goud in mij. En door vanuit mijn zachte kracht gewoon een stap te nemen, en daarna een volgende vanuit waar ik dan ben, kom ik terecht op de plek waar mijn goud vrijuit kan schijnen..’

Verlag van het bestuur

Algemeen

Stichting Ruimhartig is opgericht op 11 november 2014. Stichting Ruimhartig is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel (KvK) onder nummer 61871435 op het adres Singel 93, 3442 AP te Woerden.

Stichting Ruimhartig heeft in 2016 de ANBI-status ontvangen.

2021 is het laatste jaar dat stichting Ruimhartig vele mensen zal kunnen ondersteunen in hun verlangen om een (eerste) stap te zetten in zelfonderzoek, ontplooiing of onderzoek naar een groter potentieel dan het 'alledaagse'.

Bestuur, aangesloten trainers/coaches en instituten hebben allen een steen of steentje bijgedragen aan het proces van de ontvangers van de toegekende beurzen.

Zoals met de geveer van de financiële middelen is afgesproken zal de financiering na deze zeven jaar gestopt.

In 2022 zullen de door Covid-19 uitgestelde verplichtingen en toegezegd scholing en begeleiding afgehandeld worden.

Doel van de stichting

De stichting ondersteunt individuen, groepen en instanties die kiezen om een bijdrage te leveren aan het beter functioneren, leefbaarder maken van hun leefomgeving en in het verlengde daarvan de maatschappij in het algemeen.

Dat wil zeggen dat individuen die ervoor kiezen om hun bijdrage in de maatschappij te vergroten ondersteund worden in het volgen van scholing of trainingen via de stichting die dat mogelijk maakt. De deelnemers van Ruimhartig dragen vervolgens bij aan het algemeen nut door zich in te zetten voor vrijwilligerswerk, mantelzorg, overdracht van eigen expertise aan anderen, uitdragen en delen van sociale cohesie en alles wat daarmee in verband kan worden gebracht.

Ook kan de training gericht zijn op het voorkomen van bijvoorbeeld een burn-out of het herstellen daarvan, zodat het individu weer sneller in het algemeen belang (werk, gezin, vereniging etc.) kan functioneren.

Het vermogen van de stichting zal worden gevormd door:

- a. Subsidies en donaties;
- b. Schenkingen, erfstellingen en legaten;
- c. Alle andere verkrijgingen en baten.

Bestuur

Op 13 november 2014 is het bestuur samengesteld en ingeschreven in het handelsregister;
KvK 61871435

Het huidige bestuur wordt gevormd door:

Dhr. Udo Louwerens,	voorzitter bestuur
Dhr. Danny J.J. Boere,	penningmeester
Mevr. Rebecca Van Jaarsveld - Eisinger	algemeen bestuurslid
Dhr. Youssef Louakili	algemeen bestuurslid
Mevr. Belinda Kersten	algemeen bestuurslid

De directeur van stichting Ruimhartig is mevr. Angela W.M. Koot.
De financiële administratie wordt vrijwillig verzorgd door Loes van Kesteren.





Geschiedenis Ruimhartig

Dhr. D.C. Gerritse heeft in 2014 het initiatief genomen om Stichting Ruimhartig op te richten omdat hij de toegevoegde waarde die begeleiding, coaching en scholing voor persoonlijke ontwikkeling kan geven, zelf heeft ervaren en wil doorgeven aan anderen.

Naast het verstrekken van de financiële bijdrage voor eerdergenoemd

Doel(pag.3), faciliteert de stichting de ontwikkeling van een coaching en begeleidingstraject door mevr. Marieke Soutberg. Vanuit dit traject worden ervaren coaches, trainers, therapeuten en begeleiders geschoold om hun deskundigheid te vergroten en uit te dragen naar anderen.

Stichting Ruimhartig heeft twee hoofdtaken:

1. De behandeling en beoordeling van ingediende aanvragen door het bestuur.
2. Training en coaching door de Ruimhartig coaches/trainers.



Stichting Ruimhartig 2021

Het jaar 2021 was in vele opzichten een bijzonder jaar. Covid-19 (Coronavirus) heeft op vele aspecten van het leven grote invloed gehad.

Voor stichting Ruimhartig betekende dit de geplande Trainingen NU! gedeeltelijk konden doorgaan. Van de training NU! 2021-02 moest het laatste blok verschoven worden naar 2022. Ook de verdiepende trainingen NU: Blok 4 en Blok 5 zijn verplaatst naar 2022.

Het budget dat beschikbaar is voor de ondersteuning aan scholing en trainingen was in september 2021 al uitgeput. In de voorgaande jaren was dat medio november.

In totaal zijn 100 aanvragen behandeld in 2021 (zie ook pagina 11).

Werkzaamheden bestuur

In 2021 heeft het bestuur de volgende werkzaamheden voor Stichting Ruimhartig verricht:

1. Het uitvoeren en bewaken van het beleid¹, de werkwijze en de beoordelingscriteria;
2. Het beoordelen van de ingediende aanvragen voor (financiële) ondersteuning vanuit Ruimhartig;
3. Het financieel beheer van de stichting;
4. Overdracht naar nieuwe situatie in 2022.

Overige doelen:

- Voldoen aan de AVG wet- en regelgeving Privacy: met de coaches/trainers is een gebruikersovereenkomst overeengekomen.
- Koers voor 2022 en na het 7^e jaar van Ruimhartig. De donaties van de initiatiefnemer van Stichting Ruimhartig zijn voor 7 jaar toegezegd.
- Twee trainingen NU! en 1x Blok 4 zijn gerealiseerd.

Stichting Ruimhartig 2021

Stichting Ruimhartig heeft in 2021 de Training NU! 2x gegeven. De Training Nu! is door de coaches/trainers van Ruimhartig onder supervisie van Marieke Soutberg ontwikkeld. In 2021 (3^e blok van 2021-02 in 2022) hebben 30 mensen de training kunnen volgen.

*'Aan jezelf werken' is echt voor iedereen, en wanneer je die bewuste eerste stap neemt, gaat dit zonder twijfel verruiming in jouw leven bieden.
NU ervaar ik een innerlijke kracht die mij het vertrouwen geeft in het vervolgen van mijn eigen pad dat ik al aan het bewandelen was.*

De aanvragen

Om het doel (zie pagina 3) van stichting Ruimhartig zo goed mogelijk te kunnen realiseren,

¹ Het beleidsplan kan via deze link [Ruimhartig Beleidsplan](#) worden opgevraagd.

heeft het bestuur voor de beoordeling van de aanvragen de volgende basiscriteria opgesteld:

Basiscriteria

- ♥ Persoonlijke ontwikkeling: Aanleiding voor de aanvraag moet zijn dat de betreffende persoon zich persoonlijk (dat wil zeggen: in de persoonlijke levenssfeer) wil ontwikkelen;
- ♥ 'Eerste stap': Het bestuur honoreert aanvragen waarin duidelijk is dat het gaat om een 'eerste stap' in de persoonlijke ontwikkeling van de aanvrager;
- ♥ Verband probleem en aanpak: In de aanvraag moet de aanleiding van het verzoek helder beschreven zijn doordat er sprake is van een begrijpelijk verband tussen de gewenste persoonlijke ontwikkeling en de voorgestelde scholing of opleiding;
- ♥ Cursus of opleiding: De cursus of opleiding die de aanvrager wil volgen moet bij voorkeur bekend zijn bij de stichting.

(zie ook [Checklist: Kom ik in aanmerking?](#))

Toelichting

Stichting Ruimhartig wil nadrukkelijk uitstralen dat de deur voor iedereen 'ruimhartig' open staat, hiervoor is het beoordelingskader richtinggevend. Dichtgetimmerde beoordelingscriteria waar rigide aan wordt vastgehouden is vanuit het oogpunt van wat de stichting beoogt niet wenselijk. Het bestuur zal het recht behouden om af te wijken van de criteria. Het doel van het beoordelingskader is vooral om het gesprek binnen het bestuur over de te beoordelen aanvragen te structureren en richting potentiële aanvragers helder en eenduidig te communiceren over de afwegingen die meegenomen zijn bij het besluit. Het bestuur zal op basis van de vastgestelde criteria de minimale standaard waaraan een aanvraag moet voldoen beoordelen.

Ruimhartig coaching en training

Marieke Soutberg heeft in 2015 samen met haar coaches een 9-daagse training NU! voor persoonlijke ontwikkeling ontwikkeld. De training is bedoeld voor iedereen die een 'eerste-stap' in de persoonlijke ontwikkeling wil maken. In 3 x 3 dagen worden door 4 zeer ervaren en deskundige coaches de deelnemers begeleid. De training wordt vanaf 2016 gegeven door en onder supervisie van Marieke Soutberg. Er is ruimte voor 20 deelnemers per training.

Daarnaast hebben aanvragers met één van de Ruimhartig coaches een inzichtgesprek kunnen voeren, waarin meer richting werd gegeven aan de vervolgstap in de persoonlijke ontwikkeling.

De training "NU!"

Verandering en weer heel worden vindt alleen maar plaats in het hier en nu. Ben jij vrij om je eigen verhaal te leven met alles erop en eraan?

Ben jij in het **NU!**, of ben je vooral bezig met de toekomst? Of ben je nog zo verbonden aan jouw geschiedenis? Wil je dat de dingen anders gaan?

Via deze link [Training NU!](#) kun je meer informatie vinden over de training.

Inmiddels zijn ook een Blok 4 en Blok 5 ontwikkeld als vervolg op de Training NU! In deze blokken wordt verder gewerkt aan de persoonlijke ontwikkeling.

Het thema van Blok 4 is Licht & Schaduw. Het thema van blok 5 is Liefde. Blok 5 zal door uitstel vanwege COVID-19 voor de eerste keer in 2021 worden gegeven.

De locatie voor de training Nu! is eind 2017 verplaatst naar Orvelte, accommodatie

[Smalhoorn](#)

*Dank voor alle steun die ik van jullie heb gekregen de afgelopen jaren Fantastisch dat
zoiets kan en bestaat.*

*Ik duim en hoop dat we als maatschappij corona zo goed mogelijk onder controle gaan
krijgen, en dat jullie nog heel veel mensen mogen blijven ondersteunen op hun zoektocht
en leerweg naar de waarde in zichzelf.*

Mij hebben jullie in ieder geval heel erg geholpen.

De resultaten

Aanvragen

In 2021 zijn er 100 aanvragen behandeld. Er zijn totaal 67 aanvragen gehonoreerd, waarvan 36 aanvragers gekozen hebben voor de door Ruimhartig ontwikkelde Training Nu!. Enkele aanvragen waren voor meerdere mensen tegelijk. Het aantal mensen dat (financiële) ondersteuning en begeleiding vanuit Ruimhartig hebben ontvangen is 87.

Toelichting:

Het aantal aanvragen is ten opzichte van voorgaande jaren gedaald. Redenen hiervoor zijn o.a. dat er vanwege COVID-19 minder scholing en trainingen mogelijk waren en het budget was eerder (september 2021) uitgeput. Er is in 2021 meer budget toegedeeld aan de Training NU! en het bedrag van de andere toegekende aanvragen lag gemiddeld hoger. 67% van de aanvragen is gehonoreerd, 14% kon niet worden gehonoreerd doordat het budget was uitgeput.

Voor aanvragen die doorverwezen zijn naar een van onze coaches/trainers voor een inzichtgesprek was de reden o.a.:

- De aanvraag bevat nog te weinig informatie om in behandeling te kunnen nemen.
- Het bestuur wil een aanvullend deskundig advies of gevraagde scholing passend is.
- De aanvraag beschrijft een complexe situatie waarvoor een aanvullend deskundig advies wenselijk is.

Drie aanvragen zijn 'teruggetrokken, dit komt doordat er toelichting aan de aanvrager is gevraagd, waarna geen reactie meer is ontvangen of omdat de aanvrager op andere wijze de bekostiging kon realiseren.

'Het traject heeft me ook doen inzien dat ik nog wat verder mag herstellen en verder energie mag opdoen (na jaren van overbelasting). Het geeft me een sterker fundament naar de toekomst toe'.

Het heeft me inzicht en vertrouwen gegeven over de invulling van mijn leven. Over de weg die ik daarvoor ga inslaan, op een manier die echt bij mijn kern past;
'Dit ben ik'.

Stichting Cijfers 2021

		Cijfers						
		2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
Totaal aantal aanvragen		100	113 ²	150 34 blok 4	198	194	193	150
aantal M/V	m	22	27	39	47	47	44	45
	v	78	86	121	151	147	149	105
gemiddelde leeftijd		40	38	38,9	39,8	38,6	39,5	39,7
		Aanvragen						
Toegewezen		67 (67%)	82 (73%)	123 (82%)	142 (72%)	110 (57%)	125	75
Afgewezen		16	28	21	44	79	65	65
teruggetrokken		3	3	6	8	5	3	
Nog in behandeling					4			
Nieuwe aanvragen. Geen budget		14						

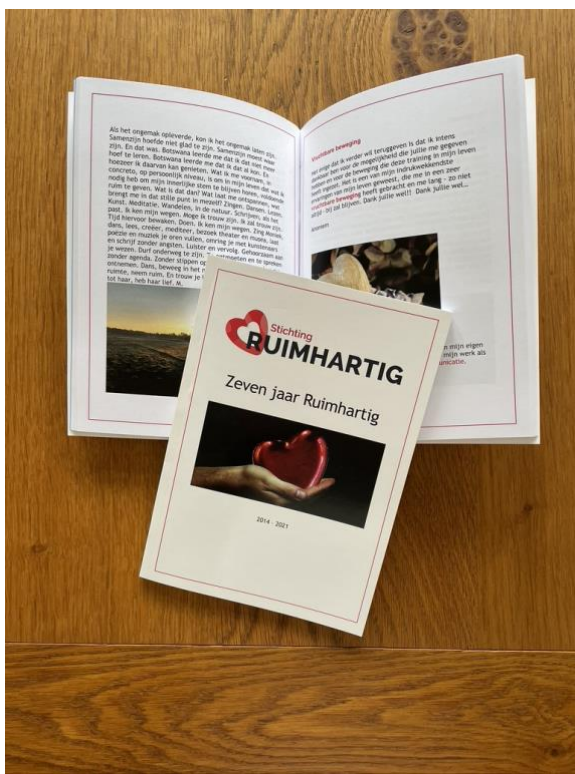
		Training NU						
		2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
deelnemers		49	30	16 ³	54	104	65	32
Blok 4		20	22	Covid-19	33	34		
Blok 5		30	30	Covid-19				

² Exclusief 8 aanvragen die vanwege Covid-19 zijn doorgeschoven naar 2021

³ Allen de eerste Training NU kon doorgaan, waarvan blok 3 vervanging is door een coachgesprek. Blok 5 zijn naar 2022 verplaatst.

Evaluatie

Om de zeven jaar Ruimhartig af te sluiten is aan de deelnemers gevraagd een terugkoppeling van hun ervaring te geven. Dit heeft geresulteerd in een mooi boekje.



In de afgelopen zeven jaar hebben meer dan 1000 mensen via Ruimhartig een persoonlijke stap kunnen maken. Met dank aan alle organisaties waarmee werd samengewerkt en in het bijzonder aan Centrum voor Tantra, NTI/NLP en De Kleine Tiki die voor deelnemers via Ruimhartig een lager bedrag in rekening brachten.

De Training NU! is ontwikkeld door Marieke Soutberg, waarna het verder uitgewerkt en uitgevoerd is samen met de coaches/trainers onder de supervisie van Marieke.

Doel voor 2022:

Afronden van

- ♥ nog geplande trainingen
- ♥ toegezegde scholing en begeleiding
- ♥ financiële verplichtingen
- ♥



Financiën Jaarrekening 2021

Financiële verantwoording

Stichting Ruimhartig is opgericht per 11 november 2014. Het boekjaar van de stichting is gelijk aan het kalenderjaar.

Onderstaand overzicht is afgeleid uit de staat van baten en lasten uit de jaarrekeningen over de boekjaren 2021 en 2020. De jaarrekening 2021 is op 9 mei 2023 door Glissenaar Accountants te Vleuten voorzien van een samenstellingsverklaring en op 4 oktober 2023 door het bestuur vastgesteld. De jaarrekening 2020 is op 29 juni 2022 door Glissenaar Accountants te Vleuten voorzien van een samenstellingsverklaring en op 4 oktober 2022 door het bestuur vastgesteld. De jaarrekeningen liggen ter inzage op het kantoor van de stichting.

Een jaarrekening bevat een balans, de staat van baten en lasten (inclusief begroting) evenals de grondslagen en een toelichting op de posten in de balans en staat van baten en lasten. Om inzicht te verkrijgen in het vermogen en de exploitatie van de stichting in voornoemde perioden raden wij u aan om de jaarrekeningen in zijn geheel in te zien.

	2021	2020
Baten		
Donaties en schenkingen	153.575	219.017
	<hr/>	<hr/>
	153.575	219.017
Lasten t.b.v. doelstelling		
Kosten uitgevoerde aanvragen	43.441	77.013
Kosten coaching	45.000	45.000
Kosten 9 daagse training	53.007	68.320
	<hr/>	<hr/>
	141.448	190.333
Kosten beheer en administratie		
Advieskosten	13.159	15.768
Overige bedrijfskosten	4.053	4.123
	<hr/>	<hr/>
	17.212	19.891
Saldo	<hr/>	<hr/>
	-5.085	8.793



Op pad met mijzelf, maar welk pad? Jeetje, wat zijn er veel splitsingen, doodlopende wegen en rotondes..

De reis is begonnen, nu echt. Dat was het eigenlijk al, alleen nu met een ongekende ruime blik en bewustzijn. Op deze reis ontmoette ik een groep mensen die mij hierin ondersteunden, andere inzichten gaven en hulpmiddelen aanboden om tijdens en na deze training mijzelf te bevrijden van het knagende gevoel van vastzitten op dit moment in mijn leven.